

# Asanakonzepte - Kompetenz & Kunst

mit Anita Burkhart-Röser ( Yogaweg )



Wissensvertiefung zu Asana, Essenz einer Asana, Tiefenstruktur der Haltungen, Entwicklungsprozesse von einfachen zu außergewöhnlichen Haltungen, anatomische Grundlagen, exakte Ansagen zur Durchführung, Absicht und Wirkungen, sinnvolle Lehrschritte, Vereinfachungen und Verstärkung, Dynamik und Statik

## Termine 2019

- 09. Februar Yoga & Frauen eine kraftvolle Verbindung – die Konasana
- 06. Juli Drehungen – wohin geht die Richtung?
- 28. September Yoga und Gefühle – Bhavana als Orientierung
- 30. November Yoga & Frauen eine kraftvolle Verbindung – Frauenkraft jenseits der 50

Jeweils von 14 Uhr bis 18 Uhr, Kosten 50 €

YogaRaum, Im Schulzengarten 11, 69151 Neckargemünd oder

Praxis von Dipl.-Psych. Wolfgang Pitz, Hauptstraße 20, 69151 Neckargemünd

**Anmeldung bei Anita Burkhart-Röser - Email [a.burkhart-roeser@web.de](mailto:a.burkhart-roeser@web.de)**

**Veranstaltung von [www.yoga-philosophie-ayurveda.de](http://www.yoga-philosophie-ayurveda.de)**